Stichting Bethanië

50e jaargang - nummer 2 - najaar 2023

wegwijs

In deze uitgave onder andere aandacht voor:

08 Fotoreportage jubileumactiviteiten

14 Parkinson en fysiotherapie

19 Op de koffie bij Wilma Bruis en Rianne van Leeuwen

22 Interview met bestuur van Bethanië en Wicherumloo

Wij helpen u graag
aan uw volgende
passende woning!

VERHAGE
VAN GROOTHEEST
MAKELAARDIJ

0318-61 91 45
info@verhage.nl
Team Verhage van Grootheest makelaardij

www.verhage.nl

Sterk in merkonafhankelijk
zorghulpmiddelenbeheer

TR-Care

TR-CARE **ZORGT ERVOOR!**

www.tr-care.nl
info@tr-care.nl
T 085 485 8390

"Met een goed afscheid volgens uw persoonlijke wensen willen wij graag tot steun zijn."

Jansen begrafenisverzorging
LEUNT DOOR ZORG TE DRAGEN

0318 - 250325
www.jansen-begrafenis.nl

samen dementie vriendelijk.nl

AREHBO

VEILIGHEIDS TRAININGEN

SERVICE & ADVIES

BRAND BEVEILIGING

Het gemak van
ALLES
onder één dak!

Stichting Bethanië

50e jaargang - nummer 2 - najaar 2023

Wegwijs is een uitgave van Stichting Bethanië,
Platteelhof 3, 6711 JK Ede. Tel: 0318-689999
E-mail: info@bethanie.nl - Website: www.bethanie.nl

inhoud

Voorwoord van de bestuurder	4
Meditatie	6
Fotoreportage jubileumactiviteiten	8
Stichting Vrienden van Bethanië	11
Symposium	12
Greep uit activiteiten	13
Parkinson en fysiotherapie	14
Kort interview	16
Nieuwe medewerkers	17
Op de koffie bij Wilma Bruis en Rianne van Leeuwen	18
Recept van Nu: Gezond en Gemakkelijk	20
Column Ben	21
Interview met bestuur van Bethanië en Wicherumloo	22
Cliëntenraad / Vertrouwenspersonen	24
Een ochtend op de Dagbesteding	25
Kort interview	26
Wensen die vervuld zijn	27
Puzzelpagina	29

Redactieleden
Mevrouw W.F. (Willy) de Groot - van Saane (hoofdredactie)
De heer S.J. (Silvester) van der Pol (eindredactie)
Mevrouw H.M. (Marleen) van der Kolk-Vos (redactielid)
Vormgeving
Reclame- en ontwerpbureau Yourdentity
Drukwerk
Drukkerij van Eden

LET OP!
Inleverdatum kopij
voor het volgende nummer:
1 november 2023

Voorwoord

VAN DE BESTUURDER

“Meer dan 250 ouderenzorgorganisaties spannen een kort geding aan tegen het inkoopbeleid 2024 - 2026 van de zorgkantoren van VGZ, Zilveren Kruis, CZ, Menzis, Zorg en Zekerheid en Salland. De organisaties hebben grote zorgen over de gevolgen van het inkoopbeleid voor de continuïteit, toegankelijkheid en kwaliteit van zorg.”

Bovenstaande berichten heeft u in de afgelopen weken in het nieuws kunnen lezen.

Wat is er aan de hand? De zorgkantoren hanteren een afslag van 4,5% op het NZa-tarief, waarbij geen rekening is gehouden met de korting die de NZa al heeft toegepast op het tarief vanwege de bezuinigingen van het demissionaire kabinet. Eveneens houden de zorgkantoren onvoldoende rekening met de stijgende kosten voor de sector.

Dit betekent dat veel zorgorganisaties volgend jaar te maken krijgen met financiële tekorten, wat de continuïteit, kwaliteit en toegankelijkheid van de zorg verder onder druk zet. Om dit scenario af te wenden hebben de ouderenzorgorganisaties besloten een kort geding aan te spannen tegen zorgkantoren.

Ook Stichting Bethanië heeft haar handtekening geplaats onder het voorstel om een kort geding aan te spannen. Met de verwachting dat we in dezen samen sterk zijn en hopen dat er een ander beleid gevoerd gaat worden.

Stapeling van maatregelen
Door de stapeling van maatregelen en kostenstijgingen dreigt de financiële situatie voor verpleeghuisorganisaties onhoudbaar te worden. Er is sprake van hoge inflatie, hoge huren, hoge energiekosten en stijgende rentelasten. En er zijn extra (investering)kosten vanwege digitalisering en bouw en verbouw vanwege duurzaamheidseisen. Daarbovenop komen de forse besparingen als gevolg van het kabinetsbeleid. Op het budget voor verpleeghuiszorg wordt een besparing doorgevoerd van 1,2% in 2024, die oploopt tot bijna 3% in 2026, door middel van een verlaging van de NZa-maximumtarieven.

Zorg voor ouderen moet anders; daar zijn we het wel over eens
Door het snel toenemend aantal ouderen moeten we als samenleving de zorg voor hen anders organiseren. De sector deelt hierin de visie van het demissionaire kabinet. De benodigde transitie vraagt echter tijd, passend en eenduidig beleid, financiële ruimte en stabiliteit, terwijl de sector nu juist geconfronteerd wordt met een stapeling aan platte bezuinigen.

Wat wil Bethanië?
Als ouderenzorgorganisatie willen we ons graag bezighouden met zorg en het toekomstbestendig maken van de zorg voor de meeste kwetsbaren.

Dat kunnen we echter niet alleen. Daarom hopen we dat ook de politieke partijen in deze maanden van nieuw beleid meedenken en mee-ontwikkelen.

De ouderenzorg raakt vele vraagstukken, zoals wonen, werken, samenwerken en passende zorg. We moeten met elkaar, politiek en samenleving, blijven investeren in een toekomstbestendige ouderenzorg. En dat vraagt nu om politieke daadkracht en lef. Stilstand is onverantwoord.

Nieuw Strategisch Beleid
In het kader van bovengenoemde ontwikkelen ligt er op dit moment een nieuw Strategisch Beleidsplan (SBP) dat deze weken besproken wordt met diverse adviesorganen. In ons SBP houden we rekening met de kansen en uitdagingen die op onze maatschappij afkomen en waarmee wij zullen worden geconfronteerd. Denk hierbij aan de dubbele vergrijzing, een verdere stijging van het personeelstekort, betaalbaarheid, duurzaamheid en digitalisering.

Samen Sterk
Toch zie ik de toekomst voor onze ouderenzorg niet somber in. In dit jubileumjaar hebben we veel teruggekeken en zien en ervaren we dat onze organisatie al 75 jaar gezegend is met de inzet van veel trouwe medewerkers en vrijwilligers, op alle afdelingen. Ja, we zullen de komende jaren andere keuzes moeten maken en ja, we zullen meer praktische hulp vragen van mantelzorgers; maar dit in het vertrouwen dat we de zorg samen blijven bieden.

Nieuwe kansen
Er ligt een unieke kans om onze locatie in Ede door te ontwikkelen tot de zogenaamde Hof van Bethanië. Tot een totaalconcept waarmee optimaal kan worden ingespeeld op de kansen en uitdagingen die op onze maatschappij afkomen en tot een plek die als extra veilige schil kan dienen voor mensen met onder andere dementie. Waarbij het geheel zal gaan functioneren als een minidorp dat onderdeel uitmaakt van de samenleving en waar ook ruimte is voor kennisontwikkeling. Zo plukken niet alleen de inwoners in Ede de vruchten van deze ontwikkeling, maar kan ook de regio hiervan profiteren.

We kijken vol goede moed naar de toekomst; met de ervaring en het vertrouwen dat we alle plannen mogen ontwikkelen onder de blijvende zegen van onze God. Alleen dat maakt ons samen sterk!

Willy de Groot - van Saane
Raad van Bestuur

Willy de Groot - van Saane

Door het snel toenemend aantal ouderen moeten we als samenleving de zorg voor hen anders organiseren.

Samen sterk zijn in de HEERE

D.C. Floor

De HEERE zal Zijn volk kracht geven (Psalm 29 : 11a)

Alle dingen kan ik aan door Christus, Die mij kracht geeft (Filippenzen 4 : 13)

Wij willen allen graag sterk zijn, zodat we de dingen goed aankunnen. Maar hoe kunnen we de moeilijkheden en de zorgen die wij hebben goed doorstaan? In ieder geval door het niet alleen te willen doen, maar in verbondenheid met elkaar. Wij hebben elkaar nodig, dat wij samen elkaar tot hulp en steun zijn. Samen kunnen we de zorgen beter aan. Laten wij de ons geboden hulp van de ander in dankbaarheid aanvaarden.
We zijn het personeel van Bethanië en Wicherumloo dankbaar dat ze in volhardende trouw de bewoners en cliënten omringen met hun liefdevolle verzorging. We denken daarbij ook aan de mantelzorgers en de vele vrijwilligers. Met elkaar staan we sterk om de zwaardere zorg ook in de toekomst aan te kunnen.

Toch mogen we vooral bij het samen sterk zijn niet vergeten waar we onze kracht uit putten. We kunnen alleen samen sterk zijn als de HEERE onze krachtbron is. Hij geeft ons kracht. Heel veel keren lezen we in de Bijbel dat de HEERE kracht geeft aan Zijn volk. Dat is voor ons zeer vertroostend en bemoedigend. We kunnen ons dikwijls zwak voelen, en bemerken dat we niet opgewassen zijn tegen de verschillende moeiten en zorgen. Wat doet het ons goed als anderen ons bemoedigen en sterken. Een bemoedigend woord doet al heel veel. Maar we worden bovenal gesterkt als wij Gods kracht mogen ervaren in al onze zwakheid. Laten wij voortdurend bidden om Gods kracht en genade. En dat wij erop vertrouwen dat de HEERE ons dat echt wil geven. De HEERE weet dat we Zijn kracht nodig hebben. Hij is bereid om Zijn kracht en genade aan ons schenken. Dan zijn we sterk in de HEERE.

De apostel Paulus heeft in zijn leven en werk heel vaak de kracht van Christus ondervonden.
Daarom kan hij ook zeggen: *'Alle dingen kan ik aan door Christus, Die mij kracht geeft'.*
Hij voelt zich echt niet als een krachtpatser, die tegen alle moeilijkheden opgewassen is. Paulus beseft heel goed dat hij zwak is in zichzelf. Maar hij mag sterk zijn door de kracht van Christus. Hoe moeilijk de omstandigheden ook voor hem zijn, hij bezwijkt echter niet. Hij gaat er niet aan onderdoor, want Christus geeft hem de kracht om er toch goed doorheen te komen. Wat geweldig als wij zelf dat ook zo mogen ervaren in ons leven.
Er is een bekend gezegde: 'Niet klagen, maar dragen en bidden om kracht'. Een ander gezegde is: 'Kracht naar kruis'. Als ons kruis zwaarder wordt, geeft Hij ons meer kracht. Bij zwaardere lasten maakt Hij onze schouders sterker. Hij zal ons niet boven vermogen beproeven. In 1 Kor. 10 vers 13 lezen we: *'En God is getrouw; Hij zal niet toelaten dat u verzocht wordt boven wat u aankunt, maar Hij zal met de verzoeking ook de uitkomst geven om die te kunnen doorstaan'.*

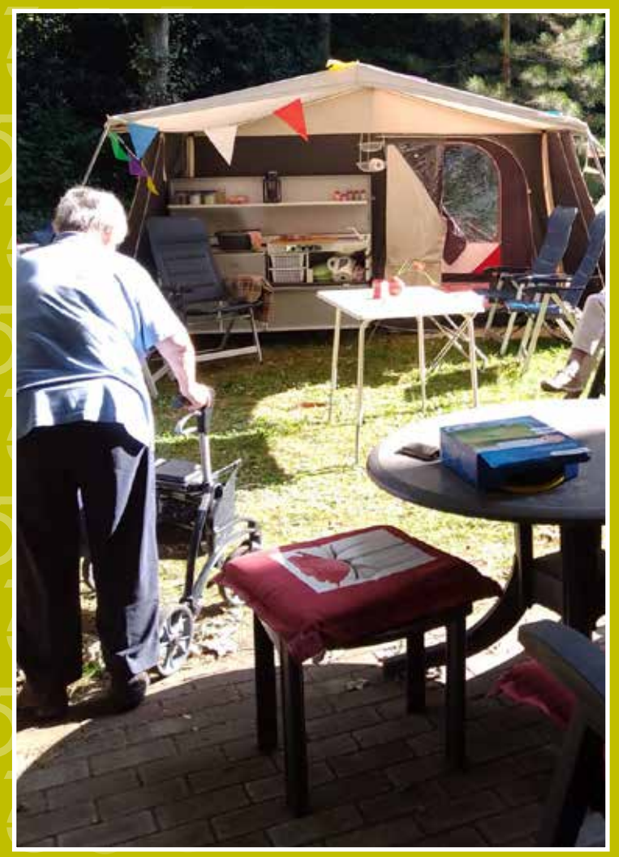
In Gods kracht kunnen we het volhouden op onze levensweg, ook al moeten we vele moeiten en zorgen doorstaan. Wij mogen van kracht tot kracht voortgaan, totdat wij aankomen in het hemelse Sion. Dan mogen we rusten van alle moeitevolle inspanningen hier op aarde. We hebben Gods kracht dan niet meer nodig. We mogen rusten bij onze Heere en Heiland. Dat blijde vooruitzicht geeft ons moed en kracht om blijmoedig verder te gaan.
Laten wij in al onze levensomstandigheden blijven zien op Christus, Die naar menselijke maatstaven de allerzwakste is geworden in Zijn lijden en sterven aan het kruis op Golgotha. Maar in deze gekruisigde en opgestane Heere ligt nu juist al onze kracht.

'Laten we samen sterk zijn in de Heere'

Laten we samen sterk zijn *in de Heere*. Samen bidden om Gods kracht en genade. Dan gaan we samen een goede en gezegende toekomst tegemoet, waarin geen moeiten en zorgen meer zullen zijn, waarin alles volkomen goed is.

Zomeractiviteiten

Camping Bethanië op loopafstand van het strand!
Bewoners konden deze zomer op de camping vertoeven!



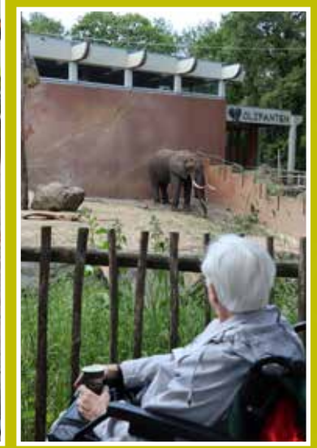
Bethanië aan Zee: jong en oud kon deze zomer genieten van het strand, gelegen naast het terras van Bethanië

Prijswinnaars kleurwedstrijd

Workshop djembé spelen!

Luisteren en ook zelf meedoen, wat een succes! Muziek brengt in beweging, dat was deze middag wel zichtbaar.

Met bewoners en personeel een dagje naar de dierentuin!



STICHTING VRIENDEN VAN BETHANIË

In het beleidsplan van de Stichting Vrienden van Bethanië staat dat wij ernaar streven jaarlijks meerdere wensen van Stichting Bethanië en Hospice Ede-de Olijftak in te willigen. Het gaat hier altijd om wensen die niet vergoed worden vanuit de Wet Langdurige Zorg en/of door de zorgverzekeraar en dus is het noodzakelijk om gelden te verwerven door middel van donaties, legaten, giften en allerlei acties.

Bovenstaande doelstellingen melden wij graag telkens weer in dit blad omdat wij alleen door uw giften in staat zijn om wensen van onze bewoners te honoreren.

Opnieuw zijn we dankzij giften in staat geweest om in de afgelopen tijd een aantal wensen te realiseren en in behandeling te nemen, te weten:

- *nieuwe inductiekookplaat*
- *horren terrasdeuren*
- *vogelhuisjes*
- *terrasstoelen en tafeltje*
- *duo-fiets*
- *Qwiek up* (een belevingsgericht apparaat dat zorgt voor projecties op de muur of het plafond, ondersteund door geluid en muziek)

Uiteraard worden de gevers en donateurs middels een briefje bedankt (mits we het betreffende adres kunnen achterhalen).

Het thema van dit september nummer is ‘samen sterk’. Dat is ook van toepassing op de Stichting Vrienden aangezien we alleen maar samen in staat zijn om wensen van onze cliënten te blijven vervullen. Omdat we een terugloop zien in de giften, doen we opnieuw een dringend beroep op u om onze kas goed genoeg gevuld te houden om bovengenoemde aanschaffingen te kunnen doen en nieuwe aanvragen te kunnen honoreren.

Als u ons wilt helpen kan dat; bij de receptie kunt u zich als vriend aanmelden en/of informatie inwinnen.

Het bankrekeningnummer van de stichting is:
NL31 SNSB 0925 8288 07 of NL 46 INGB 0005673692
De stichting is door de belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI), zodat uw gift aftrekbaar is

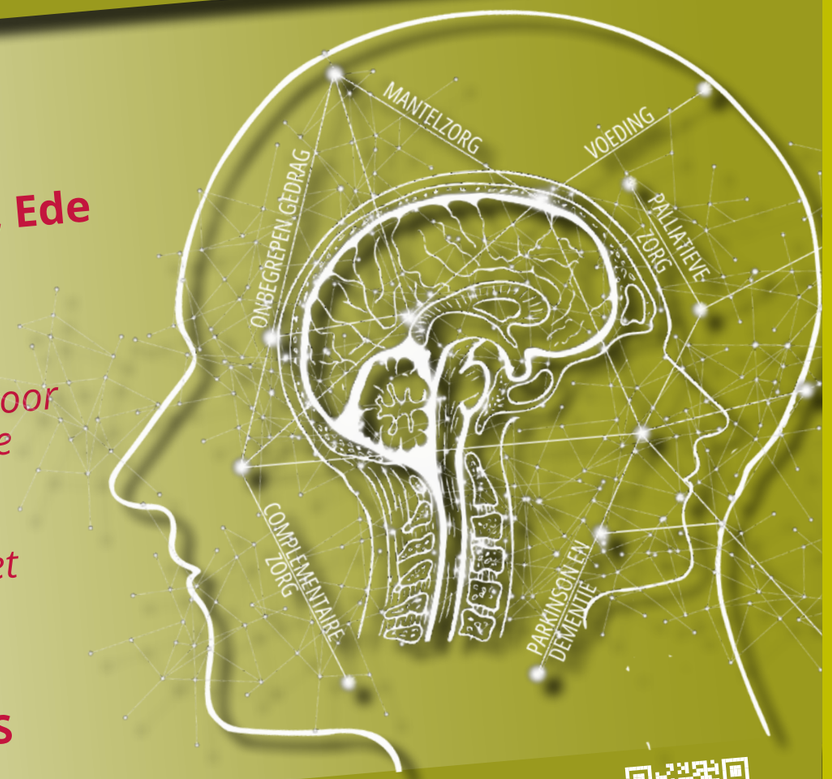
Contactgegevens:
Stichting Vrienden van Bethanië t.a.v. de heer M. van de Kolk
Platteelhof 3, 6711 JK EDE KvK nummer 41048193,
RSIN 816128662

Een dag om niet te vergeten

Symposium dementie

Donderdag 12 oktober 2023 | 9.30 - 15.30 uur

Locatie:
De Schuilplaats
Otterloseweg 18a, Ede



Sprekers:

Kasper Bormans
Wat alz? Tijd maken voor mensen met dementie

Wout Huizing
God ontmoeten in het verpleeghuis

Toegang gratis

Meer informatie en aanmelden:
www.bethanie.nl/symposium-dementie/

Stichting Bethanië
Waardevol leven

Een greep uit onze

VASTE ACTIVITEITEN

(OOK VOOR BUURTBEWONERS!)

Kerkdienst:
iedere zondagochtend om 10.15 uur

Sport en Spel:
op maandag en donderdagochtend
van 10.30 tot 11.00 uur

Huiskamer Ede Oost:
iedere donderdagochtend
van 9.30 tot 11.30 uur

Spelmiddag:
iedere donderdagmiddag
van 15.00 tot 16.00 uur

Snackmiddag:
iedere laatste vrijdag van de maand
van 16.00 tot 17.00 uur

Zaterdagavondzang:
iedere zaterdag
van 19.00 tot 19.45 uur

EENMALIGE ACTIVITEITEN

Dinsdag 19 september:
Themamiddag door boswachter Rob Wereldsma

Woensdag 20 september:
Optreden orkest

Donderdag 21 september:
Molenaar Nico Vos komt vertellen over de molen!

Zaterdag 23 september:
Burendag in Bethanië

Vrijdag 29 september:
Filmmiddag: het Kleine Huis

Vrijdag 6 oktober:
Poffertjesmiddag

Woensdag 25 oktober:
Bingo

Woensdag 8 november:
Modeverkoop

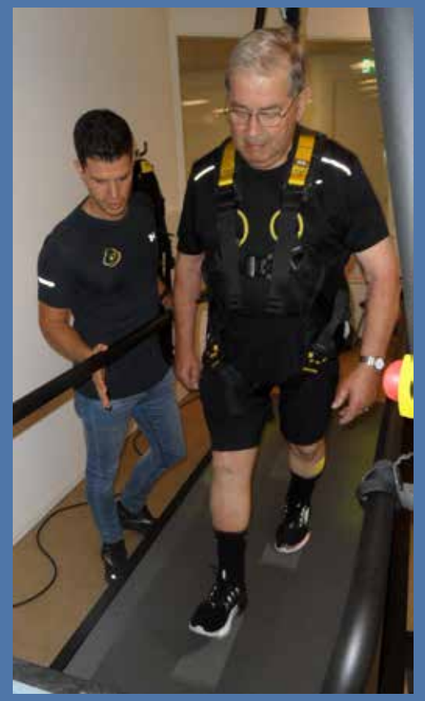
Dinsdag 21 november:
Themamiddag door Gert Sleeuwenhoek

Dinsdag 5 december:
Sinterklaas

Dit programma is nog niet compleet en definitief.
Houdt u voor tijden, wijzigingen en aanvullingen de weekplanningen en de aankondigingen goed in de gaten!

Parkinson en fysiotherapie

EEN ARTIKEL OVER VRIJWILLIGER JAN MAASSEN DIE ROND ZIJN ZEVENTIGSTE DE DIAGNOSE PARKINSON KREEG



Jan Maassen (1948) is vrijwilliger bij Bethanië en functioneert al jarenlang als hulp van huismeester Joop Adams. Met name zijn handigheid in de houtbewerking komt daarbij goed van pas. Zo vervaardigde Jan de houten vensterbankjes op de verwarmingen op diverse afdelingen en staat er al geruime tijd een prachtige houten mini-molen van zijn hand te schitteren op de tweede verdieping van Bethanië. Zijn tot op heden laatste wapenfeit is het traphek bovenaan de trap tussen de eerste en de tweede verdieping van Bethanië. Dat zorgt ervoor dat kwetsbare cliënten niet zonder hulp de trap naar beneden nemen.

Jans handigheid met hout heeft alles te maken met zijn voormalige beroep: timmerman. Daar ligt zijn hart nog altijd want thuis heeft hij zijn eigen werkplaats voor houtbewerking. Daar is ook het genoemde traphek vervaardigd. Helaas kan Jan lang niet alles meer maken wat hij zou willen, omdat de fijne motoriek steeds minder wordt als gevolg van de ziekte van Parkinson.

Om die reden gaat Jan wekelijks naar Fysiotherapie Beatrixpark in Ede. Daar doet hij onder begeleiding van ParkinsonNet- en geriatrie-fysiotherapeut Bram van Bergeijk in een klein groepje mee aan Parkinsonfit. In dat uur komen verschillende oefeningen voorbij, voornamelijk fysiek, maar deels ook cognitief. Jan vindt dat best pittig, maar beseft dat dit hem helpt om het verloop van het ziekteproces enigszins te vertragen.

Bram vertelt dat in de praktijk van Fysiotherapie Beatrixpark een à twee fysiotherapeuten telkens een groepje van drie tot maximaal zes personen begeleiden. Dat doen ze met uiteenlopende oefeningen, zoals bijvoorbeeld voortbewegen op een lopende band, waarvoor een televisiescherm staat waarop iets wordt afgebeeld dat de cognitie van de cliënt aanspreekt. Voor Parkinsonpatiënten is het namelijk erg moeilijk om twee dingen tegelijk te doen. Terwijl de cliënt loopbewegingen maakt wordt hij of zij tegelijkertijd uitgedaagd om de hersenen te laten werken aan een andere opdracht, zoals de vraag welke kleur wordt afgebeeld. Daarbij kan de opdracht moeilijker worden gemaakt door bijvoorbeeld de kleur blauw af te beelden met het woord ‘geel’, waardoor de hersenactiviteit extra wordt gestimuleerd om het goede antwoord te geven.

Veel mensen denken dat Parkinson alleen maar een vervelende stijfheid is, maar Bram betoogt dat het veel meer omvat dan alleen dat. Hij somt op: een tragere reactiesnelheid, verstoring van iemands evenwicht, stemmings- en gedragsveranderingen, maar één ding tegelijk kunnen doen, geheugenproblemen en vaker naar het toilet moeten. Jan herkent en beaamt deze zaken en vult aan: ‘Daarom ga ik in de kerk altijd tijdens de tussenzang naar de wc. Dan stoor ik de mensen minder.’

Bram vertelt dat Parkinson een van de snelst groeiende ziekten ter wereld is. Naast ouderdom is er nog een andere veel genoemde oorzaak: pesticiden. Het is inmiddels wetenschappelijk aangetoond dat bestrijdingsmiddelen medeveroorzakers kunnen zijn van de ziekte, die vroeger dan ook veel minder vaak voorkwam dan nu.

Jan Maassen merkt aan den lijve dat hij achteruitgaat. Gelukkig heeft hij zijn vrouw, die hem kan helpen. Jan vertelt me dat Alie zijn derde vrouw is. Eerder is hij tot twee keer toe plotseling weduwnaar geworden.

Ook vertelt hij dat een van zijn kleinkinderen onlangs ernstig ziek was, maar er gelukkig weer snel bovenop is gekomen, al moet hij nog wel revalideren.

Met enige trots vertelt Jan dat deze kleinzoon graag meubelmaker en dus timmerman wil worden. En laat hij daarmee nu juist hetzelfde beroep kiezen als zijn beide opa’s hadden.

KORT INTERVIEW

De heer A.G. Bos
Appartement 406

WAAR EN WANNEER BENT U GEBOREN?
Ik ben geboren op 28 augustus 1931 in Hilversum.

WAT DEDEN UW OUDERS VOOR WERK?
Mijn ouders runden samen een kruideniers- en zuivelwinkel in Hilversum. Moeder deed de winkel en vader de bezorging.

HOE GROOT WAS TOEN HET GEZIN?
We waren met z'n drietjes, vader, moeder en ik.

HOE WAS UW KINDERTIJD?
Het was een moeilijke tijd, het begin van de oorlog. Toch heb ik met plezier veel tijd doorgebracht op een boerderij buiten Hilversum.

WAT HEEFT U VOOR WERK GEDAAN?
Ik heb in het onderwijs gewerkt: na de lagere school, volgde ik de mulo en vervolgens de kweekschool. Ik heb drie jaar lesgegeven op een basisschool, daarna op de mulo in Barneveld, het Lyceum in Veenendaal en de kweekschool Jan van Nassau in Utrecht. Daarna heb ik geografische wetenschappen gestudeerd en mijn doctoraal gehaald. Ik ben directeur geweest op een middelbare school en rector in Rijssen/Nijverdal. Al met al heb ik veertig jaar in het onderwijs gewerkt.

BENT U GETROUWD?
Op 8 augustus 1955 ben ik in Hilversum getrouwd met C.H. Smit.

HEBT U KINDEREN?
We hebben twee dochters gekregen en ik geniet nu van onze zes kleinkinderen en vier achterkleinkinderen.

WAAR BENT U GRAAG MEE BEZIG?
Ik heb veel gereisd. Samen met mijn vrouw ben ik de hele wereld over geweest en heb ik voor een uitgever veel reisboeken geschreven en voor reisorganisaties reisprogramma's gemaakt.

HOE TYPEERT U ZICHZELF?
Een rusteloze onderzoeker.

WAAROM BETHANIË?
Een fijn huis waar ik goed ben opgevangen.

NIEUWE MEDEWERKERS

Ik ben Evita van Middendorp, ik ben 18 jaar en woon in Lunteren. Ik heb het eerste leerjaar van verzorgende IG erop zitten en heb in die tijd bij Norschoten gewerkt. Ik ga vanaf september bij Bethanië de opleiding voortzetten. In de zomermaanden ben ik alvast begonnen als oproepkracht helpende in de drie woningen van Kleinschalig Wonen.

Ik ben Ingeborg Elbertsen, 48 jaar en getrouwd met Bert (musicus orgel/piano). We wonen in Ede, we hebben samen geen kinderen mogen ontvangen maar hebben wel een hele lieve kat rondlopen thuis. Vanaf eind juli ben ik bij Bethanië komen werken als huishoudelijk medewerker op kleinschalig wonen. Ik hou van gezelligheid en ben eerlijk, open en sociaal in de omgang. Mijn hobby's zijn mooie christelijke romans lezen, puzzelen en op amateurniveau muziek maken. Daarnaast ga ik regelmatig mee met de verschillende uitvoeringen en concerten van Bert en help ik hem daarbij met registreren en muziek omslaan, en daarbij is het gewoon fijn om zo samen dingen te kunnen doen tot eer van God, waarbij we elkaar ondersteunen en er allebei plezier aan beleven. Ik ken Bethanië al vrij goed omdat ik er ook jarenlang vrijwilligerswerk gedaan heb en nu ontvangt mijn schoonmoeder al enige tijd uitstekende zorg van Bethanië.

Ik ben Mariëlle Bastmeijer, ik ben 21 jaar. Ik woon in Ede bij mijn ouders en mijn broertje. Verder heb ik ook nog een lieve vriend. Mijn hobby's zijn handletteren, fotograferen, shoppen, iets bakken en verder spreek ik graag met vriendinnen af. Vanaf 1 juli jongstleden werk ik in Wicherumloo, op de afdelingsgroep De Vijfsprong, als zorgassistent. Vanaf augustus ga ik één dag in de week naar school (voor de opleiding helpende zorg en welzijn).

Mijn naam is Evelien Zwijnenburg-Nijhof en ik ben geboren op in 1964 in Harskamp. Samen met mijn man woon ik in Ederveen. Wij zijn rijk gezegend met vijf kinderen en zeven kleinkinderen. Ik werk graag met kwetsbare mensen, ook vanuit de Bijbelse opdracht: Heb je naaste lief als jezelf. Per 1 september 2023 ben ik vooral in de ochtend op De Bosrand komen werken als Vig-er. Ook merk ik dat je nooit te oud bent om te leren, daarom vind ik interactie met jonge collega`s en stagiaires ontzettend leuk. Ik zing graag, verder haak en lees ik veel en tuinieren vind ik ook ontspannend. Ik zie er naar uit om u te mogen ontmoeten en elkaar beter te leren kennen in woord en daad.

Ik ben Gerlinda Schregardus. Ik ben op 21 augustus begonnen in de huishouding in Wicherumloo. Ik heb eerder als particulier gewerkt in de huishouding, maar het lijkt me leuk om met meer collega's te werken en wat voor de ouderen te kunnen betekenen. Ik ben getrouwd, heb een kind van bijna zes. Mijn hobby's zijn lezen en haken ook hebben we drie jachthonden waar we veel mee trainen en wandelen.

Mijn naam is Romy Debevère; ik ben 19 jaar oud en ik doe de opleiding verpleegkunde. Dit jaar ga ik mijn laatste jaar in en mag ik meer leren van het werken bij Bethanië op de afdeling Kleinschalig wonen. Ook wil ik graag mijn kennis die ik heb opgedaan uit mijn binnenlandse en buitenlandse stages met jullie delen. Ik hoop veel te mogen groeien in mijn vaardigheden en later door te mogen studeren en een goede verpleegkundige worden.

Mijn naam is Ellen Timmerman, ik ben moeder van drie dochters en ik woon in Veenendaal. Per 1 augustus ben ik gaan werken als oproepkracht op de huiskamers van De Oase en De Roos waar ik het erg naar mijn zin heb. Ik heb eerder ook in de ouderenzorg gewerkt en ook in de GGZ. Voor de kinderen ben ik verschillende jaren thuis geweest. En nu mag ik bij u in huis komen werken. Wie weet komen we elkaar binnenkort tegen!

(door: Silvester van der Pol)

Van cliëntadministratie naar zorgbemiddeling

OP DE KOFFIE BIJ WILMA BRUIS EN RIANNE VAN LEEUWEN

Wilma en Rianne vormen samen het team van de afdeling Zorgbemiddeling. Als team vinden zij het belangrijk om gebruik te maken van elkaars kwaliteiten. Daarom hebben zij ook onderstaand interview samen voorbereid. Een aantal zaken moet er per se in komen, betogen ze. Tegen zoveel overredingskracht kan uw verslaggever natuurlijk niet op. Dat is gelukkig ook niet nodig, want de genoemde zaken zijn stuk voor stuk essentieel én goed om te weten voor elke lezer die wellicht ooit zelf te maken krijgt met een zorgvraag.

ZEVEN JAAR GELEDEN WERKTE WILMA NOG ALLEEN EN HEETTE DE AFDELING CLIËNTADMINISTRATIE. WAT IS ER VERANDERD?

Een heleboel. Een deel van het administratieve werk is gedigitaliseerd, dan wel uitbesteed. Daarnaast is de nadruk van ons werk verschoven van cliëntadministratie en -declaratie naar het bemiddelen in zorgvragen. Hierdoor is de mogelijkheid ontstaan om de afdeling zorgbemiddeling te optimaliseren en ontstond er ruimte voor een nieuwe collega. Ons huidige werk is op te delen in vier taken: een informerende, adviserende, bemiddelende en een begeleidende.

WAAR GAAT HET OM BIJ ZORGBEMIDDELING?

Het doel is dat de cliënt de juiste zorg van de juiste persoon op de juiste plek ontvangt. Dat is in de eerste plaats bij de zorgvrager thuis. Vanuit de overheid wordt men gestimuleerd zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Wij zijn als zorgbemiddelaars het eerste aanspreekpunt wanneer er een zorgvraag is. Daarnaast geven we informatie over het wonen in het verpleeghuis van Stichting Bethanië en het wonen in een appartement op het eigen terrein, van Stichting De Oldenhof.

AAN WAT VOOR INFORMATIE MOETEN WE IN ZO'N GEVAL DENKEN?

Bethanië heeft veel te bieden en wil graag iets betekenen voor ouderen in de wijk Ede-Oost. Gastvrijheid en het persoonlijk kennen van onze bewoners en mensen uit de wijk vinden wij erg belangrijk. Bethanië biedt onder andere thuiszorg en thuisondersteuning – zoals huishoudelijke hulp – maar ook dagbesteding, de Huiskamer Ede-Oost, activiteiten, een alarmeringsservice, maaltijdbezorging en eten in ons restaurant

HOE GAAT ZORGBEMIDDELING IN Z'N WERK?

De zorgvraag komt telefonisch of per mail bij ons binnen vanuit de familie, een casemanager, de huisarts of de cliënten zelf. Vervolgens nemen wij telefonisch contact op. Afhankelijk van de zorgvraag, nodigen we de betrokkenen uit om de sfeer te komen proeven in Bethanië inclusief een informatief gesprek. We vinden het belangrijk om de cliënt en zijn omgeving te leren kennen, ook om te bespreken welke hulp familie en vrijwilligers kunnen bieden. Daarbij streven we naar een gelijkwaardig samenspel tussen de verschillende partijen. De belangstellende komt op de juiste wachtlijst te staan, waarbij we regelmatig contact houden (met familie en casemanager of wijkverpleging) om de situatie inzichtelijk te houden.

WAT ALS IEMAND DIE OP DE WACHTLIJST STAAT OPEENS IN EEN CRISISSITUATIE BELANDT?

Dan kan er sprake zijn van een crisisplaatsing voor maximaal veertien dagen. Ook kan het zijn dat er nog geen plek is in Bethanië. Wie dan ter overbrugging elders moet wonen, blijft op onze wachtlijst staan totdat er plek is.

DIT VRAAGT DUS VEEL OVERLEG EN SAMENWERKING?

Absoluut. Wij houden continu contact met andere verpleeghuizen in de regio, met casemanagers, maatschappelijk werk, de gemeente Ede, verzekeraars en het zorgkantoor. Daarbij is het ook belangrijk dat we digitaal zichtbaar zijn voor alle betrokkenen.

WAT VINDEN JULLIE ZELF EIGENLIJK BELANGRIJK IN JULLIE WERK?

Dat wij goed op de hoogte blijven van de wet- en regelgeving en alle actuele veranderingen in de zorg. Dat wij, zoals we eerder zeiden, voortdurend contact hebben met de andere regionale zorgorganisaties om zo optimaal samen te werken. Ook gastvrijheid vinden wij erg belangrijk. Daarnaast willen we graag tegelijkertijd bekwaam en ambitieus zijn en blijven. Ons streven is de best mogelijke zorg bieden en die op een hartelijke en uitnodigende wijze uit te voeren.

WAT IS HET LASTIGE VAN JULLIE WERK?

De mensen die zich aanmelden komen niet zelden met hun vaak boeiende levensverhalen en geven een openhartig inkijkje in hun leven. Het is bijzonder wat mensen je toevertrouwen. Door het nauwe contact ontstaat er een vertrouwensband en leer je de belangstellenden kennen. Ondertussen moeten we deze mensen en hun naasten ook meenemen in de werkelijkheid van het moment en vanuit de realiteit van de zorgvraag de juiste beslissingen laten nemen. Dat is voor niemand heel gemakkelijk, maar wel noodzakelijk. Wat wij hierbij niet uit het oog mogen verliezen, is de balans tussen empathie en zakelijkheid. Die combinatie is soms lastig, want je wilt altijd meer geven dan je kunt.

WAT WILLEN JULLIE ALS LAATSTE AAN DE LEZER MEEGEVEN?

Vaak bestaat nog het beeld van een bejaardenhuis waar alleen verpleegkundige zorg wordt verleend, maar het gaat allang niet meer alleen om de lichamelijke zorg. Net zo goed, of misschien nog wel meer, gaat het om het welzijn van onze cliënten. Vanuit dat oogpunt bekijken wij bij Bethanië welke zorg de cliënt nodig heeft voor een optimaal welzijn. In een samenspel tussen familie, professionals en vrijwilligers zoeken we voortdurend wat onze cliënten nodig hebben om optimaal te kunnen blijven functioneren – hetzij thuis, hetzij in Bethanië. In beide gevallen zijn ook mantelzorgers belangrijk. Zij dragen bij aan het welzijn van hun naasten en (andere) bewoners.

Gezond en weinig calorieën

Couscous met verse zalm, courgette en zoete rode paprika

Foto: Bram den Toom

Bereidingswijze:

* Bereid de couscous zoals aangegeven staat op het pak
* snijd de courgette, de rode paprika en het uitje in gelijkmatige blokjes (brunoise)
* laat de visleverancier het vel van de 2 zalmfilets halen (of doe dat zelf)
* doe een scheutje olijfolie in de pan en fruit de in blokjes gesneden groenten, het uitje en de knoflook aan in een ruime pan
* leg op de groenten de 2 zalmfilets met de halve limoen en zet het vuur wat lager, sluit de pan af met een deksel
* laat dit op zacht vuur ongeveer 8 minuten garen
* haal de zalmfilets als deze gaar zijn uit de pan en houd ze even apart.
  Meng de couscous met de groenteblokjes en roer dit door elkaar heen. Dan peper en zout toevoegen. Knijp vervolgens een partje limoen uit en verwerk de druppels ook door de couscous
* dresseer de couscous op een diep bord leg hierop de zalm. Snijd nog even wat verse munt in dunne reepjes en bestrooi het gerechtje hiermee

Ingrediënten

1 pak couscous (275 gram)
1 ui
2 rode zoete puntpaprika's
1 courgette
1 teentje knoflook
2 zalmfilet 130 gr per stuk
1 limoen en verse munt
scheutje olijfolie

Eet smakelijk!

COLUMN BEN VAN GILS

Deze zomer kwamen heftige beelden van natuurgeweld uit de ons omringende landen en verder weg via de media naar ons toe. Bosbranden, extreme hitte en stortbuien met onweer en hagel leidden tot slachtoffers, volgelopen huizen, verwoeste straten, ondergelopen campings, modderstromen en grote materiële schade. De overlast was extreem en de verwoestende kracht van water en vuur liet diepe sporen na.

Ik denk dat we het er wel over eens zijn dat we te maken hebben met klimaatverandering. Dat zorgt naast droogte in bepaalde gebieden, voor wateroverlast in andere gebieden. Het stijgende zeewater en het extreme weer zorgen voor enorme problemen. Aanpassing aan het veranderende klimaat is noodzakelijk.

Deze zomer was ik met mijn gezin in Italië, aan het Gardameer. Ook wij maakten kort een extreme hagelbui mee. Onvoorstelbaar hoe in een korte tijd tenten, daken en auto's door hagelstenen zo groot als mandarijnen verwoest werden. Voor veel mensen eindigde hiermee ook hun vakantie. Er was hulp nodig voor hen, maar ook voor de plaatselijke bewoners. Het was bijzonder om te zien hoe snel de hulpverlening opgezet werd. De kracht van samenwerking werd daardoor ineens heel duidelijk. Het "samen sterk"-gevoel kwam hier naar boven.

De verwachting is dat we de komende jaren steeds meer gaan merken van de gevolgen van klimaatverandering. De gevolgen voor de natuur en de nadelen van klimaatverandering zijn al zichtbaar. En als we niets doen, zullen de gevolgen ernstiger worden. We kunnen niet achterblijven in het ondernemen van actie. Ook wij als zorginstelling hebben onze verantwoordelijkheid om de opwarming van de aarde en de klimaatverandering tegen te gaan. Zodat de aarde niet alleen voor ons, maar ook voor volgende generaties, waar ook ter wereld, leefbaar en bewoonbaar blijft.

Helpt u en help jij mee om waar het kan mee te werken aan een beter klimaat?

Samen sterk, ook voor het klimaat! Kijk voor tips om zelf een steentje bij te dragen op:

https://www.milieucentraal.nl/klimaat-en-aarde/klimaatverandering/klimaatklappers/

Scan de code!

"Als we niets doen zullen de gevolgen ernstiger worden."

Bethanië en Wicherumloo:

(door: Silvester van der Pol)

Samenwerkend samen sterk

Drie bestuursleden en één locatiemanager over de langdurige samenwerking tussen de stichtingen Bethanië en Wicherumloo.

Vanaf het maken van de eerste concrete plannen voor de bouw van Wicherumloo in Wekerom werd Bethanië al gevraagd om daarin mee te denken. Dat was het startsein voor een zowel vruchtbare als prettige samenwerking tussen de beide stichtingen, die ieder voor zich hun wortels hebben in de plaatselijke Hervormde Kerk. Omdat het thema van dit nummer van Wegwijs 'samen sterk' is, bevraag ik een aantal bestuursleden over hoe de samenwerking tot stand is gekomen, hoe die concreet vorm krijgt en wat de voordelen zijn van deze bundeling van krachten. Ik spreek Willy de Groot (Raad van Bestuur Bethanië), Henk Blotenburg (voorzitter bestuur Wicherumloo), Willeke van den Hoek (bestuurslid Wicherumloo met als specialisme 'activiteiten') en Lutje Klok (locatiemanager Wicherumloo) op de eerste maandag van juli in de vergaderruimte van Bethanië.

HOE IS DE SAMENWERKING BEGONNEN?

Henk: Wicherumloo opende in 2015. Al jaren eerder waren er concrete plannen om in Wekerom een eigen woonvorm voor ouderen uit Wekerom te bouwen en zaten we met Bethanië om de tafel. De keuze voor Bethanië was ingegeven door onze gezamenlijke missie en mensvisie. Beide stichtingen hebben immers als doel om – in het voetspoor van Jezus en onder Zijn zegen – zorg te geven aan kwetsbare en kostbare ouderen.

WAT IS HET VOORDEEL VAN DE SAMENWERKING?

Willeke: Wij kunnen dankbaar gebruik maken van de expertise die Bethanië heeft op het gebied van de zorg. De professionaliteit ligt hoog, want Bethanië loopt op tal van zaken voor op de landelijke ontwikkelingen. Daar plukken wij in Wekerom dus ook de vruchten van.

Henk: We merken keer op keer dat de zorgkant van Bethanië heel goed samengaat met de verhuurkant van Wicherumloo. Ieder heeft zijn eigen vakgebied en daarnaast hebben we veel kunnen leren van de ervaringen van Bethanië bij de nieuwbouw.

WAT IS ER IN DE AFGELOPEN ACHT JAAR VERANDERD?

Lutje: Wat we al hadden zien aankomen, is dat de zorgvraag zou toenemen. We begonnen in 2015 met 18 zorgplaatsen en nu zijn dat er al 26 van de totaal 36 plaatsen in Wicherumloo. Uiteraard vraagt dat om de nodige aanpassingen in het aanbod van de zorg. Daarnaast hebben wij ook voor een deel een regiofunctie gekregen. Dat houdt bijvoorbeeld in dat wie als kind in Wekerom opgroeide, maar later verhuisde naar een ander dorp toch bij ons kan worden ingeschreven.

WAARIN VERSCHILT WICHERUMLOO MET BETHANIË?

Henk: Dat heeft vooral te maken met het kleinschalige karakter van het dorp Wekerom en het huis Wicherumloo. We zeggen wel eens: wij zijn een dorp in een dorp. We zijn een relatief klein huis, maar we worden wel ondersteund door zo'n 150 vrijwilligers. Zo'n aantal vraagt om een goede regie, die we dan ook voeren in de vorm van coördinatoren en een vrijwilligersbestuur.

Lutje: Overigens staat het aantal vrijwilligers wel een beetje onder druk, want we komen de laatste tijd handen te kort bij de dagelijkse maaltijdvoorziening, die al die tijd volledig door vrijwilligers kon worden georganiseerd, maar waar we nu misschien keuzes moeten gaan maken om dat anders te laten verlopen.

Willeke: We doen ook zoveel mogelijk zelf. Zo kozen we bij de start van Wicherumloo niet voor een dure externe partij voor de inrichting van het gebouw, maar zijn we gewoon zelf aan de slag gegaan.

Henk: De kracht van Wicherumloo is dat we onszelf altijd afvragen: Wat kunnen we zelf doen? Daarbij helpt het dat we een dorp in een dorp zijn: iedereen in Wekerom is betrokken en kijkt en denkt mee en de onderlinge lijnen in het dorp en in ons huis zijn altijd kort. Waar ergens anders eerst langdurig moet worden vergaderd, hakken wij al snel de knoop door.

DE SAMENWERKING KLINKT ALS EEN JUICHVERHAAL. ZIJN ER NOOIT BELEMMERINGEN?

Willy: Er is over en weer veel geïnvesteerd en de samenwerking is inderdaad zowel vruchtbaar als hartelijk. Daarnaast hebben de stichtingen soms ook hun eigen overwegingen te maken. Een enkele keer schuurt dat en moet je bepaalde keuzes maken. Maar onze doelen zijn altijd dezelfde én wij spreken elkaars taal. Soms is het geven en nemen en nadenken over wie bepaalt en wie betaalt, maar we zijn er altijd uitgekomen.

TOT SLOT ZOU IK NOG WEL EEN MOOIE GEBEURTENIS WILLEN OPTEKENEN.

Henk: Die heb ik wel. In de coronatijd is er heel actief contact geweest tussen Bethanië en Wicherumloo. Wij hebben een eigen invulling kunnen gegeven aan de beperkingen toen. Onder andere hebben wij toen een binnentuin gemaakt door een aantal hekken op de parkeerplaats te plaatsen om de bewoners van Wicherumloo toch de buitenlucht te kunnen laten opsnuiven. Wat nog mooier was: de huurders van Wicherumloo verklaarden zich toen unaniem solidair met de andere bewoners door óók binnen te blijven.

Lutje: En die onderlinge solidariteit zie ik ook bij het personeel. Ik hoef eigenlijk nooit op zoek naar nieuwe personeelsleden. Die komen vrijwel altijd via via binnen. Sterker nog: momenteel heb ik een nieuw personeelslid op de wachtlijst staan. Iemand die graag in Wicherumloo wil komen werken. Waar elders in Nederland vind je zoiets?

V.l.n.r: **Willeke van den Hoek, Lutje Klok, Willy de Groot, Henk Blotenburg**

CLIËNTENRAAD - SAMEN STERK

Het thema van deze Wegwijs is een waarheid als een koe! Dat is niet anders voor de cliëntenraad. Na een mooie avond in november 2022 in Wicherumloo met mantelzorgers heeft Dick Huibers aangeboden de cliëntenraad te komen versterken. Dick is een zeer actieve zeventiger met een indrukwekkende staat van dienst.

Dick Huibers:
"Mijn echtgenote werd ruim twaalf jaar geleden wat vergeetachtig. In de loop der jaren werd dit fenomeen zorgwekkender en heb ik Hanneke heel lang nog zelf thuis kunnen verzorgen. Op een gegeven moment werd dit te zwaar voor ons allemaal en hebben we een mooie woonplek voor Hanneke gezocht. Gelukkig kwam er in februari 2020 een plekje beschikbaar in Wicherumloo op de afdeling Willinkhuizen 1.

Samen hebben we drie geweldige dochters. Het is fijn dat ik dicht bij Wicherumloo woon en dagelijks bij Hanneke kan zijn. We zijn opa en oma van vijf prachtige kleinkinderen die deze zomer weer bij mij gelogeerd hebben. Dat is altijd een hele mooie, maar ook vermoeiende week. Toch geeft het ook weer heel veel energie om samen met dochters en kleinkinderen de zomer te vieren.

Tot voor kort was ik een vrijetijdsvlieger. Omdat ik nu niet meer zelf achter de stuurknuppel zit vlieg ik met drie vliegvrienden regelmatig op "de rechter stoel" mee naar wat voor bestemming dan ook in Europa. Het blijft mooi dat ik daar ook onderdeel van ben en mag blijven.

Ik ben dankbaar dat Hanneke zo'n goede plek heeft, met de allerliefste verzorging die ik me wensen kan. Een paar keer in de week help ik Hanneke met het eten en eens in de maand kook ik graag samen met de broer (ex kok) van Hanneke een maaltijd voor beide afdelingen.

Toch is en blijft de ziekte van mijn vrouw verschrikkelijk naar en ervaar ik als partner het afnemen van het contact met mijn geliefde met verdriet. Het is goed dat mijn gezin en ik, door familie, vrienden en de verzorgers van Hanneke en alle dierbaren in mijn omgeving gesteund worden in dit proces. Samen staan we sterker en dat geeft kracht."

We zijn heel blij met de versterking van Dick in de cliëntenraad. Als vertegenwoordiger van zijn Hanneke kan Dick meedenken in de veranderingen of verbeteringen in de zorg en is hij daarmee ook de spreekbuis van toekomstige bewoners.

Op maandag 11 september werd jaarvergadering van de cliëntenraad gehouden in het restaurant van Bethanië. Bewoners en cliënten waren daar ook van harte voor uitgenodigd.

Bent u onlangs bewoner of cliënt geworden en wilt u ook meedenken of -doen? Voor meer informatie kunt u bellen met 0621-563413 of mail ons via clientenraad@bethanie.nl

Alvast veel dank en graag tot ziens!

namens de CR,

Jacquelien Huisman

VERTROUWENSPERSOON

ONGEWENSTE OMGANGSVORMEN PERSONEEL EN VRIJWILLIGERS

Als u/jij te maken hebt met ongewenste omgangsvormen op het werk bij Bethanië of andere vertrouwelijke zaken, stuur dan de klacht schriftelijk per e-mail naar Mevrouw L. (Lianne) van Leeuwen-Schepping.

E-mail: ***vertrouwenspersoon@bethanie.nl***

VERTROUWENSPERSOON BEWONERS

Bij de vertrouwenspersoon kunt u advies vragen of een klacht indienen. De vertrouwenspersoon zal u helpen zoeken naar een passende oplossing voor uw probleem. Ook kan zij u doorverwijzen, raad geven of gewoon naar u luisteren.

Graag informeren wij jullie dat Bethanië per 1 september j.l. een **nieuwe cliëntvertrouwenspersoon** heeft in de persoon van **Ellen Marijs**.

Ellen is bereikbaar via: ***emarijs@bethanie.nl*** of telefonisch via ***06 13926214***

EEN OCHTEND OP DE DAGBESTEDING

Dagbesteding geeft het leven weer inhoud

Deze zomer liep onze redactie een dagje mee met mevrouw Van den Berg op de dagbesteding in Wekerom om u en jou een impressie te geven hoe zo'n dag eruitziet!

De dag begint al vroeg voor Henk Lammers, een van de chauffeurs. Rond kwart voor negen arriveert hij bij Bethanië in Ede om de bus op te halen. Vervolgens haalt hij ongeveer zes mensen op uit Ede, Wekerom en omstreken die naar de dagbesteding Wicherumloo gaan. Tegen tien uur arriveert hij in Wekerom waar de koffie al klaar staat.

Op deze maandag worden we welkom geheten door Carla, Ilse en vrijwilligster Riet. Als iedereen er is, wordt er gezellig bijgepraat aan tafel. Ook het nieuws uit de krant wordt doorgenomen en verschillende artikelen worden van commentaar voorzien.

Ondertussen wordt er in de keuken hard gewerkt aan de maaltijd. We treffen het, want op maandag staat Marieke Blotenburg klaar om een heerlijke maaltijd te bereiden.

Tegelijkertijd wordt op de dagbesteding een creatieve invulling uitgelegd. Met droogbloemen mag een boekenlegger gemaakt worden. Een heel gepriegel, maar het uiteindelijke resultaat mag er zijn.

Na een heerlijke warme maaltijd met verse appelmoes, staat het toetje klaar: vers fruit! Iedereen laat het zich goed smaken.

Aan het begin van de middag kan er gekozen worden om even te rusten in een van de relaxstoelen of gezellig een spelletje te spelen aan tafel. In de kast is er een enorme keuze aan spellen en puzzels. Aansluitend wordt een bingo spel gespeeld. Collega Jacqueline leest een verhaal voor waarbij getallen in de tekst worden genoemd. Dus goed luisteren en opletten of het getal ook op de bingokaart staat.

En dan is het al weer tijd om naar huis te gaan. Chauffeur Henk staat iets voor 16.00 uur klaar om iedereen weer veilig thuis te brengen. Het was een gezellige dag.

Hoe is het als mantelzorger wanneer een familielid naar de dagbesteding gaat?

We vroegen het Anja Geijtenbeek de dochter van mevrouw A. (Bep) v.d Berg-Theunissen (80 jaar)

Mijn moeder vindt het fijn om stukje te lopen dus gaat 's ochtends lopend naar de dagbesteding. 's Middags wordt ze met de bus weer thuisgebracht. Eerst wilde ze niet, dagbesteding was voor oude mensen vond ze. Ik zie nu hoe mijn moeder geniet. Thuis is ze alleen, dat gaat op zich prima. Doordat ze nu op de dagbesteding meer prikkels krijgt, wordt ze wat actiever. Ze kan zichzelf zijn op de dagbesteding: het is niet erg wanneer je een keer iets vergeet of nog een keer moet vragen. Ook heeft ze nu weer wat om te vertellen. Haar leven heeft hierdoor meer inhoud gekregen en het geeft ons als familie weer meer rust en vrijheid.

Lees verder op de volgende pagina >

Dagbesteding biedt extra ondersteuning en structuur gedurende een of meerdere dagen per week, aan zelfstandig wonende mensen, bijvoorbeeld met een vorm van dementie, lichamelijke of psychische problematiek. Voor deelname aan de dagbesteding heeft u een indicatie nodig van of de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) via de gemeente of van de Wlz (Wet langdurige zorg) via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Wilt u zonder indicatie gebruik maken van de dagbesteding dan is dit mogelijk tegen betaling. De kosten hiervoor kunt u opvragen bij het team van de dagbesteding. Het vervoer naar en van de dagbesteding kan door Bethanië worden georganiseerd.

Wilt u meer informatie? Eens een kijkje komen nemen of wilt u zich aanmelden voor onze dagbesteding in Ede of Wekerom? Neem dan geheel vrijblijvend contact op met de receptie van Bethanië.

KORT INTERVIEW

Mevrouw A. van Rijswijk – Slob
Appartement 501

WAAR EN WANNEER BENT U GEBOREN?
Ik ben geboren op 23 maart 1934 te Leerdam.

WAT DEDEN UW OUDERS VOOR WERK?
Mijn vader werkte als timmerman in een timmerfabriek en moeder deed thuis het huishouden.

HOE GROOT WAS TOEN HET GEZIN?
We waren met z'n zevenen, vader en moeder met vijf kinderen: vier meisjes en een jongen.

HOE WAS UW KINDERTIJD?
Ik heb een heel leuke kindertijd gehad in een vrolijk gezin, moeder was soms de hele dag aan het zingen.

WAT HEBT U VOOR WERK GEDAAN?
Na de basisschool ben ik naar de huishoudschool gegaan. Daarna ben ik intern gaan werken in de huishouding bij een tandartsgezin in Hilversum.

BENT U GETROUWD?
Ja, ik heb mijn man leren kennen in de vakanties. Hij kwam uit Lunteren. We zijn na een verlovingstijd op 16 augustus 1955 getrouwd. Hij is accountant geworden met een groot accountskantoor aan de Klomperweg in Lunteren. Later zijn we aan de Lindelaan gaan wonen met een klein accountskantoor. Mijn man is zes jaar geleden overleden. We kregen vijf kinderen, die hier in de omgeving wonen.

WAAR BENT U GRAAG MEE BEZIG?
Lezen deed ik graag, maar dat lukt niet meer. Ik heb veel geborduurd en kleding genaaid. Nu ga ik iedere dag naar De Oase en houden we ons bezig met leuke dingen.

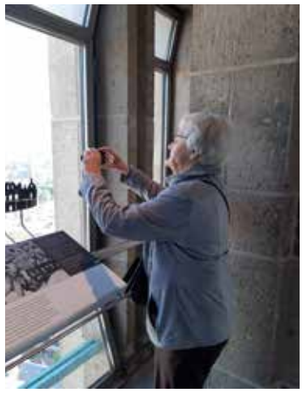
HOE TYPEERT U ZICHZELF?
Ik ben echt een gemeenschapsmens.

WAAROM BETHANIË?
Omdat het alleen wonen aan de Lindelaan voor mij niet meer ging, heeft mijn zoon, die in Bennekom woont en in Den Haag werkt, ervoor gezorgd dat ik in Bethanië kon gaan wonen.

HEBT U NOG WAT BIJZONDERS TE MELDEN?
O ja , mijn man en ik hebben vroeger veel gereisd: Griekenland, Duitsland, de Moezel.
Wij hebben daar beiden erg van genoten.

WENSEN DIE VERVULD ZIJN - EEN GREEP UIT ONZE WENSBOOM

Vanwege ons 75-jarig jubileum staat er een wensboom in Bethanië. Bewoners kunnen een wens opschrijven en in de boom hangen. Een grote wens, een kleine wens, alles is mogelijk! We proberen zoveel mogelijk wensen in vervulling te laten gaan. Hieronder een indruk van wat er afgelopen tijd is gebeurd:



Mevrouw van Schoonhoven bezocht vroeger vaak oude kerken onder leiding van een gids. Ze wilde graag nog een keer naar de Oude Kerk in Ede en naar de Eusebiuskerk in Arnhem. In beide kerken hebben we een rondleiding geregeld en is de laatste rondleiding afgesloten met een lunch!

De zus van mevrouw Boer verbleef een tijd in een revalidatiecentrum in Zuidhorn (provincie Groningen). Het was haar wens om samen met haar andere zus haar een keer te bezoeken. Het was wel een eindje rijden, maar het weerzien maakte alles goed.

Ook de bloesemtocht werd dit jaar door een aantal bewoners als wens ingediend. Zij hebben de bloesem kunnen bewonderen en na afloop een heerlijk ijsje gegeten.

Daarnaast is bezoek, waarnaar werd verlangd door een bewoonster, langs geweest en hebben we een gewenste verandering in een appartement doorgevoerd.

Verder is er met een bewoner over de Hoge Veluwe gefietst, is er een fotograaf langs geweest en heeft een bewoonster een bezoek gebracht aan de zandsculpturen in Garderen.

Al met al zijn we nog druk bezig om ook de rest van de wensen in vervulling te laten gaan.

Op 29 april is meneer Tukker samen met zijn twee dochters naar de Orchideeënhoeve geweest. Een bijzondere dag om niet meer te vergeten.

Bij dezen onze speciale dank aan alle vrijwilligers die zich hier belangeloos voor inzetten. Voor de wensboom wordt een extra beroep gedaan op onze chauffeurs, wat fijn dat jullie dit mede mogelijk maken!

Als het einde komt, WIE geeft u dan de rust dat alles wordt geregeld?

vpva
VAN PUTTEN VAN APELDOORN
notarissen
adviseurs
mediators

Ede | Lunteren | Voorthuizen | Wageningen
0318 685 685 | vpvanotarissen.nl

PARTS NL

VAKMENSEN MET ECHT GEVOEL VOOR SERVICE

Alle merken verkrijgbaar

Het grootste onderdelen assortiment van Nederland!

Wij repareren ook!

PARTSNL EDE
Achterdoelen 10, 6711 AV Ede
Tel: 0318-84 85 86 ▪ partsnl.nl

REPARATIEWINKEL

Voor een stijlvolle begrafenis

BEGRAFENISONDERNEMING
VAN HOLLAND
LUNTEREN E.O.

J. van Holland | 0318 48 47 44 | 06 21 51 07 35
G.J. Rijswijk | 0318 48 38 37 | 06 20 49 27 97

Wij verzorgen alleen begrafenissen.

vanhollandbegrafenis.nl

ZAKELIJK DRUKWERK
visitekaartjes, briefpapier, rekeningen, enveloppen, complimentscards, mappen

RECLAMEDRUKWERK
folders, brochures, flyers, posters, stickers, kalenders, ansichtkaarten

FAMILIEDRUKWERK
geboorte-, trouw-, jubileum-, rouw- en uitnodigingskaarten

DIGITALE KLEURENPRINTS EN KLEURENKOPIEËN

VORMGEVING
logo's, huisstijlen

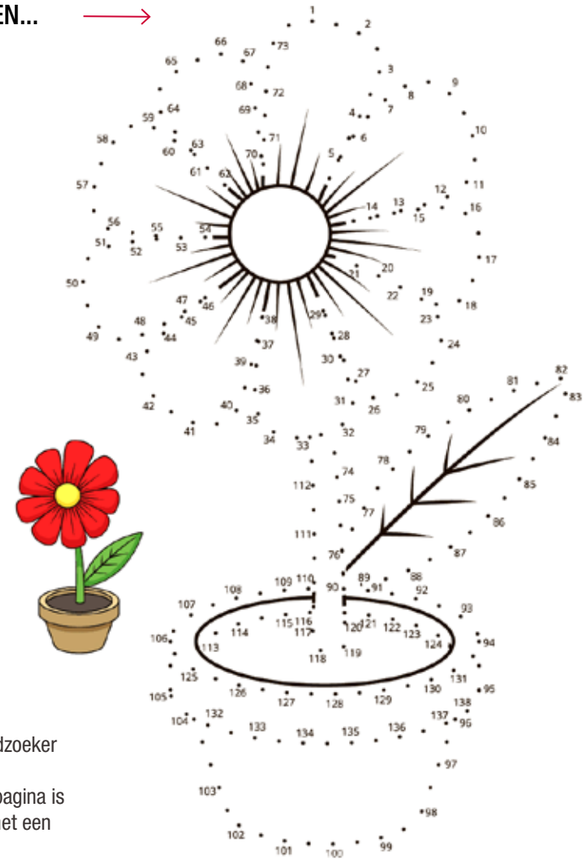
DRUKKERIJ
VAN EDEN

Uw grafische dienstverlener

Telefoonweg 68, 6713 AL Ede • T (0318) 650 250
E info@vanedendruk.nl • I www.vanedendruk.nl

PUZZELPAGINA

VOLG DE STIPPEN...



De oplossing van de vorige woordzoeker was het woord 'BLOEMENTUIN'.
De winnaar van de vorige puzzelpagina is inmiddels in het zonnetje gezet met een fleurig boeket.

WOORDZOEKER

N	E	L	L	E	P	S	S	V	N	P	A
K	O	F	F	I	E	R	L	E	E	A	C
A	N	M	J	G	E	E	O	R	W	H	T
N	T	K	U	N	W	G	V	Z	U	C	I
E	B	E	B	I	O	I	E	O	O	S	V
T	IJ	R	I	L	O	L	D	R	R	L	I
I	T	P	L	E	N	L	R	G	T	E	T
S	S	S	E	D	K	I	A	I	R	Z	E
I	T	E	U	N	A	W	A	N	E	E	I
V	E	G	M	A	M	IJ	W	G	V	G	T
M	E	D	E	W	E	R	K	E	R	S	E
T	P	E	C	E	R	V	R	K	Z	O	N

Activiteiten
Gesprek
Gezelschap
Jubileum
Koffie
Medewerkers
Ontbijt
Recept
Spellen
Vertrouwen
Verzorging
Visite
Vrijwilligers
Waardevol
Wandeling
Woonkamer
Zon

Oplossing:

SUDOKU

		2			5			
	6	8	2		9			
	9		6			4		
	5	3		9	8	2		7
		1	5			6	8	9
8	2			6		3		
		4	8		6		9	2
	1		9			8	6	
9	8		3					

Wint u graag een mooi boeket? Puzzel mee!

Maak alle puzzels op deze pagina en win een fraai boeket bloemen. Vul uw gegevens in, lever dit vel uiterlijk 1 november 2023 in bij de receptie en doe mee!

Dhr./Mw.:
Straat: *nr.:*
Postcode: *Plaats:*
Telefoonnummer:

Een nieuwe naam

Dezelfde christelijke basis

De christelijke
zorgverzekeraar

Pro Life Zorgverzekeringen heet vanaf 1 september De christelijke zorgverzekeraar. Deze naam maakt direct duidelijk wat u van ons kunt verwachten.

De christelijke zorgverzekeraar brengt geloof, zorg en gezondheid samen.
Wij geloven in God, die leven geeft en liefheeft. Dat is de basis waarop we al 100 jaar bouwen. We vormen een gemeenschap met gedeelde waarden.

Samen kunnen we van betekenis zijn.
Wij komen op voor:

- Bescherming van het leven.
- Christelijke zorg en hulp.
- Zorgen voor elkaar en jezelf.

Meer informatie:
dechristelijkezorgverzekeraar.nl

PRO LIFE
De christelijke zorgverzekeraar

Rijk's Promo
promotie- & relatiegeschenken
kerstpakketten
&
bedrijfskleding
Ede 0318-763710
www.rijkspromo.nl info@rijkspromo.nl

LINTHORST
denk vooruit. blijf dichtbij.
Linthorst Techniek verzorgt sinds 2015 met veel plezier het technisch onderhoud voor Bethanië, Hospice Ede – De Olijftak en Stg. De Oldenhof.
Meer weten?
linthorsttechniek.nl

"Winkel van Sinkel"
Verkoop van tweedehands artikelen voor het onderhoud van de Oude Kerk en de andere kerkgebouwen in Ede.
Adres: Veenderweg 118a, 6712 AE Ede
Openingstijden:
Woensdag 10.00 - 12.00 uur
13.30 - 17.00 uur
19.00 - 21.00 uur
Zaterdag 10.00 - 12.00 uur
De bovenverdieping is alleen op woensdag open van 13.30 - 17.00 uur en van 19.00 - 21.00 uur.
Moeten er goederen opgehaald worden of appartementen en of huizen leeg? Wij halen dit op, als u belt naar tel. 0318-655222, dan maken wij een afspraak.
E-mailadres is : info@winkelvansinkel-ede.nl
Bellen kan tijdens de openingstijden en dagelijks van 17.00 - 18.00 uur.
Voor meer informatie zie onze website:
www.winkelvansinkel-ede.nl

ZORGTOTAAL
ROLLATORS
ZEER RUIM ASSORTIMENT
TOT 7 JAAR GARANTIE
GROTE VOORRAAD
KOM LANGS!
Frankeneng 14, 6716 AA EDE - 0318-241001
info@zorgtotaalwinkel.nl - www.zorgtotaalwinkel.nl

Ambachtelijke bakkerij

TENVEEN

WWW. BAKKERIJTENVEEN.NL

Maanderweg 21
6711 NC Ede
Tel 0318 610518

Dijkgraaf 24
6721 NK Bennekom
Tel 0318 414451

Eikenlaan 5
6721 DM Bennekom
Tel 0318 419407

Een afscheid is definitief, maar herinneringen zijn onuitwisbaar.

Een laatste afscheid, een laatste groet. Daar dragen wij met liefde en betrokkenheid zorg voor. Als een warme familieband rondom elke familie. Voor onze families vervullen we elke laatste wens.
Bij elke uitvaart staan wij u bij. *Dank u wel voor uw vertrouwen.*

van de weerd
UITVAARTZORG

Schaapsweg 79 • 6712 CC Ede • 0318 - 650 000 • zorgvooruitvaart.nl