

Roel en Hetty Veerbeek zijn beiden werkzaam in het onderwijs. Zij op het Aeres MBO in Barneveld en hij op het Ichthus College in Veenendaal. Naar aanleiding van een oproep in hun kerkblad en het hardloopcontact dat Roel heeft met een ander Bethanië-fietsmaatje, besloten ze om zich te gaan inzetten als vrijwilliger. 'Wij fietsen zelf graag en dat gunnen we de bewoners van Bethanië ook', zegt Hetty. Roel: 'We wilden graag samen als vrijwilliger beginnen en dat kon in Bethanië. Er zijn hier veel verschillende mogelijkheden om je als vrijwilliger in te zetten. De begeleiding ervaren we als optimaal en professioneel.' Sinds een half jaar fietst Hetty elke vrijdagmiddag op de duofiets met een bewoonster. Roel doet dit elke woensdagmiddag met een bewoner, omdat hij op dat moment van de week geen les geeft.



WAT IS ER ZO LEUK AAN WAT JULLIE ALS VRIJWILLIGER HIER DOEN?

Hetty: 'We merken dat het buiten-zijn de bewoners goed doet. Het kost mij daarom geen enkele moeite om dit te doen. De dame met wie ik fiets geniet intens van elk fietsmoment. Dat laat ze ook duidelijk horen door uit te roepen: O, heerlijk, die zon op mijn huid! Wat fijn, die wind door mijn haren! Zelfs toen het vandaag even een beetje ging regenen vond ze dat aangenaam. Ik realiseerde me op dat moment dat het waarschijnlijk best lang geleden was dat zij regen had gevoeld. En verder geeft ze me na afloop altijd een knuffel. Roel: 'De meneer met wie ik fiets vindt het zo fijn dat hij mij elke keer bij de buitendeur staat op te wachten. Hij kijkt echt reikhalzend naar mij uit. Tijdens een van de eerste ritten vertelde hij mij dat hij vroeger heel veel fietste door Ede. Hij kent daarom zo'n beetje elke straat en geniet ervan om die allemaal weer te zien.'

WAT IS NAAST DANKBAARHEID VERDER

JULLIE MOTIVATIE?

Hetty: 'We willen onze naaste in Bethanië net zo behandelen als we zelf behandeld zouden willen

worden. Deze momenten verrijken onszelf ook, want je loopt, net als in het onderwijs, een klein stukje mee in iemands leven. Daarbij willen we graag leren waar we goed aan doen in de omgang met ouderen. Iemand met dementie kun je bijvoorbeeld niet zomaar alles vragen. Goede vragen stellen, dat leren we nu vooral in de praktijk.'

WAT Zouden JULLIE WILLEN ZEGGEN TEGEN MENSEN DIE ERAAN DENKEN OM OOK VRIJWILLIGER TE WORDEN?

Roel: 'Dat je dus niet alleen maar komt om te geven, maar dat je er op een andere manier net zo goed iets voor terugkrijgt.' Hetty: 'We merken dat je als vrijwilliger ook goed wordt begeleid, door middel van een goed intakegesprek, door meelopen en een evaluatie. Als Bethanië-vrijwilliger kun je best af en toe op vakantie, hebben wij gemerkt. Laat dat dus geen reden zijn om niet aan te willen haken!

Wij kijken zelf reikhalzend uit naar de nieuwe duofiets waar hard voor gespaard wordt, onder andere door middel van Ede-Doet-cheques en die hopelijk in het voorjaar 2024 in gebruik kan worden genomen. Dan wordt het nog leuker en vooral comfortabeler voor de deelnemers.